

# PROGRAMME MONTAGNE 4<sup>ème</sup> trimestre 2023

## (Randonnées pédestres)

03/09/23	OTSAMUNHO-ERROLA, boucle depuis les Aldudes. <b>Rando A</b>	Michel SINAN : 06.89.90.00.39
07/09/23	Pics MENDIZAR-ERROZATE depuis grotte d'HARPEA. <b>Rando B.</b>	Michel SINAN : 06.89.90.00.39
17/09/23	Sierra de ARALAR : Pics ATURBI et BALERDI depuis AMEZKETA ou AZKARATE. <b>Rando B</b>	Michel SINAN : 06.89.90.00.39 Roland PETRISSANS : 06.72.09.57.09
24/09/23	Circuit depuis AMAÏUR (OTSONDO-ALKURRUNTZ). <b>Rando A</b>	Roland PETRISSANS : 06.72.09.57.09
01 et 02/10/23	2 jours à GAVARNIE. Col du POURTEILLOU depuis SAUGUE Pic du TAILLON depuis col des tentes <b>Rando A et B.</b>	Michel SINAN : 06.89.90.00.39 Roland PETRISSANS : 06.72.09.57.09 J-P LABROUSSE : 06.28.13.11.84
08/10/23	Pic de ROUMENDARES (vallée d'ASPE).	J-P LABROUSSE : 06.28.13.11.84
15/10/23	Pics d'HILAGUE et IGUNTZE depuis LICQ ATHEREY. <b>Rando B.</b>	Michel SINAN : 06.89.90.00.39
22/10/23	Pics ERNIO – GAZTUME depuis ITURRIOTZ. <b>Rando A</b>	Roland PETRISSANS : 06.72.09.57.09
29/10/23	A définir	
05/11/23	Pic BEILLURTI et col d'HEGANTZA depuis ARNEGUI. <b>Rando B</b>	Roland PETRISSANS : 06.72.09.57.09
11 et 12/11/23	<b>RAID ASCA</b> : Pics GORBEA et ANBOTO (BISCAYE) . <b>Randos B</b>	Michel SINAN : 06.89.90.00.39 Roland PETRISSANS : 06.72.09.57.09 J-P LABROUSSE : 06.28.13.11.84 J-P LABROUSSE : 06.28.13.11.84
19/11/23	A définir (possibilité du report du raid ASCA).	
26/11/23	Pic MUNHOA et repas à LASSE. <b>Rando A.</b>	Michel SINAN : 06.89.90.00.39 Roland PETRISSANS : 06.72.09.57.09
03/12/23	Sierra de ANDIA : Pic LEZIZAGOA-ALTO DE GOÑI depuis IRAÑETA <b>Rando B.</b>	Michel SINAN : 06.89.90.00.39 Roland PETRISSANS : 06.72.09.57.09
10/12/23	Secteur du JAIZQUIBEL. <b>Rando A</b>	J-P LABROUSSE : 06.28.13.11.84
17/12/23	Col d'ELHORRIETA depuis BAIGORRI et repas au col d'ISPEGUI. <b>Rando A</b>	Roland PETRISSANS : 06.72.09.57.09 Michel SINAN : 06.89.90.00.39

DEPLACEMENTS COVOITURAGE: Indemnité kilométrique: 0.20 €

Des randonnées en semaine peuvent être programmées 2 ou 3 jours avant, messages sur le groupe « Whatsapp », (renseignements auprès de Michel SINAN)

Niveaux de difficulté :

A : facile à moyen (500 à 800m de dénivelé)

B : moyen et plus (800 à 1300m de dénivelé)