

PROGRAMME MONTAGNE 1^{er} trimestre 2023

(Randonnées pédestres)

07/01/23	Pic AIZPARAZ par ARGANGOITA depuis URDAX. Rando A	Michel SINAN : 06.89.90.00.39
15/01/23	Randos avec repas dans borde Ahuntzain : <ul style="list-style-type: none"> • <u>HAUTZA</u> depuis IÑARBEGI – retour par col d'ISTAUZ. Rando B+ • Borde depuis col d'<u>ISPEGUY</u>. Rando A 	Michel SINAN : 06.89.90.00.39 Roland PETRISSANS : 06.72.09.57.09 J-P LABROUSSE : 06.28.13.11.84
22/01/23	Report des randos avec repas borde ou <u>ZELHAIBURU</u> – Col de <u>MEHATXE</u> depuis BIDARRAI. Rando A	J-P LABROUSSE : 06.28.13.11.84 Michel SINAN : 06.89.90.00.39
29/01/23	Pics IRAKURRI – IRUNARRI depuis EZKURRA (vallée de BIDASSOA). Rando A.	Roland PETRISSANS : 06.72.09.57.09
05/02/23	Pic ARDARZA depuis BANCA. Rando B.	Michel SINAN : 06.89.90.00.39
12/02/23	Pic ZOTALAR depuis EUGI. Rando B.	J-P LABROUSSE : 06.28.13.11.84
19/02/23	Pics MENDIZAR- MOZOLOANDI depuis col d'ERROZATE ou par EGURGY. Rando B.	J-P LABROUSSE : 06.28.13.11.84 Michel SINAN : 06.89.90.00.39
26/02/23	Crêtes d'OLATRANE en circuit, depuis VALCARLOS. Rando B.	Roland PETRISSANS : 06.72.09.57.09
05/03/23	Pic d'ORTZANZURIETA depuis la croix Thibault. Rando B.	J-P LABROUSSE : 06.28.13.11.84
12/03/23	Secteur IRATY, circuit depuis chalet de Cize (BEIRA- SAROBEKI-MENDIBEL-CHARDEKA) Rando B.	Michel SINAN : 06.89.90.00.39
18 et 19/03/23	Week-end en RIOJA avec randos, secteur LOGROÑO. Randos A et B.	J-P LABROUSSE : 06.28.13.11.84 Michel SINAN : 06.89.90.00.39
26/03/23	Pic IZU depuis ARTIKUTZA. Rando B.	Roland PETRISSANS : 06.72.09.57.09
02/04/23	Pic de ROUMENDARES (Vallée d'ASPE). Rando B.	Michel SINAN : 06.89.90.00.39

DEPLACEMENTS COVOITURAGE: Indemnité kilométrique: 0.20 €

Des randonnées en semaine peuvent être programmées 2 ou 3 jours avant, messages sur le groupe « Whatsapp », (renseignements auprès de Michel SINAN)

Niveaux de difficulté :

A : facile à moyen (500 à 800m de dénivelé)

B : moyen et plus (800 à 1300m de dénivelé)