Lundi 19/02	Mardi 20/02	Mercredi 21/02	Jeudi 22/02	Vendredi 23/02	Samedi 24/02	Mardi 27/02	Jeudi 29/02
		08h45 à 10h15 Tai Chi	08h30 à 10h30 Marche rapide		08h30 à 09h30 Course		08h30 à 10h30 Marche rapide
09h30 à 11h00 Gym	09h30 à 11h00 Gym du dos				09h00 à 10h00 Pilates Doux		
		10h30 à 12h00 Qi Gong	11h00 à 12h00 Pilates		10h00 à 11h00 Pilates		
			12h10 à 13h15 Yoga		11h00 à 12h00 Yoga		
	17h30 à 19h00 Qi Gong (Latsa)					17h30 à 19h00 Qi Gong (Latsa)	
		18h30 à 19h30 Danses adultes	18h45 à 19h30 Zumba				18h45 à 19h30 Zumba
19h00 à 20h30 Fitness	19h00 à 20h30 Gym du dos			19h15 à 21h15 Danses Africaines			
		19h30 à 20h30 Step					