

Carte N°

ASSOCIATION SPORTIVE CULTURELLE D'ARRAUNTZ
84 Route du fronton - Salle Erdiko Etxea 64 480 Ustaritz

SAISON
2024-2025

Renseignements sur l'adhérent

Date de (ré)-inscription : ___/___/20___

Nom : _____ PRENOM : _____ GENRE : (M) (F)

Date de Naissance : ___/___/___

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Numéro de téléphone : _____ Adresse mail : _____

Cours Cécile

- Danse - Mercredi 18h35
- Étirements - Lundi 11h30
- Étirements - Mardi 10h30
- Fitness - Lundi 19h50
- Gym - Lundi 10h30
- Gym - Vendredi 10h00
- Gym du dos - Jeudi 19h40
- Step - Jeudi 18h35
- Step Adbos Fessiers - Mercredi 19h40

Cours Mathieu

- Course - Samedi 08h30

Cours Céline

- Sophrologie - Lundi 15h30

Cours Nicolas

- Marche Rapide - Jeudi 8h30

- Montagne

Cours Pascale

- Zumba - Jeudi 18h45
- Yoga - Mardi 19h15

Cours Pascale

- Qi Gong Tai Chi - Mercredi 08h45
- Qi Gong Tout niveau - Mercredi 10h30
- Qi Gong Latsa - Mardi 17h30

Cours Sandrine

- Danse Africaine Ados/Adultes - Vendredi 19h15

Cours Bertrand

- Pilates dynamique- Jeudi 12h00
- Pilates doux - Samedi 09h00
- Pilates dynamique - Samedi 10h00

Licence FFME : _____ € Licence FFRP : _____ €

Carte Adhérent ASCA: _____ € Cours : _____ €

Total : _____ €

CERTIFICAT MEDICIAL OUI NON

Paiement en : _____ fois