

# PROGRAMME MONTAGNE 4<sup>ème</sup> trimestre 2024

## (Randonnées pédestres)

08/09/24	<b>LIZARTZU-ANTSUSTEGI-Vallée d'ARITZAKUN.</b> <b>Rando A</b>	Michel SINAN : 06.89.90.00.39
15/09/24	<b>Pics d'HILAGUE et IGUNTZE</b> depuis LICQ ATHEREY. <b>Rando B.</b> (900m de dén.)	Michel SINAN : 06.89.90.00.39
22/09/24	<b>IHATIA-BEHORCORTIA</b> depuis AHUSKY (ARBAILLES). <b>Rando A</b> (600m de déniv.)	Michel SINAN : 06.89.90.00.39 Roland PETRISSANS : 06.72.09.57.09
29/09/24	<b>MAKEA OINEZ</b> à MACAYE (rando au profit de la peña KIMIO. <b>Rando B</b> (18km, 800m de déniv.)	Roland PETRISSANS : 06.72.09.57.09
05 et 06/10/24	WEEK END au val d'AZUN (depuis le lac du TECH) <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Col d'UZIOUS - Pic SANCTUS</b></li> <li>• <b>Lac de POUHEY LAUN (ou lac du BARBAT)</b></li> </ul> <b>Randos B.</b>	Michel SINAN : 06.89.90.00.39 Roland PETRISSANS : 06.72.09.57.09
13/10/24	<b>Pic ARNO</b> depuis DEBA (14km, 650m de déniv.) <b>Rando A</b>	J-P LABROUSSE : 06.28.13.11.84
20/10/24	<b>Pics UREPEL et MONDOEGI</b> (Gipuzkoa-Navarre) <b>Rando B</b> (950m de déniv.)	Roland PETRISSANS : 06.72.09.57.09
27/10/24	<b>MAILH MASSIBE</b> depuis HOUNDAS (plateau du Benou). <b>Rando B.</b> (1100m de déniv.)	Michel SINAN : 06.89.90.00.39
03/11/24	<b>Pic d'ORTZANZURIETA</b> depuis monastère de Roncevaux. <b>Rando B</b> (850m de déniv.)	J-P LABROUSSE : 06.28.13.11.84
09-10/11/24 ou 10- 11/11/24	<b>RAID ASCA</b> en BISCAYE (Sierra de Aizkorri). <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARKAITZ – BUTREAIZ</b> depuis sanctuaire d'Arantzazu. 800m de dén. <b>Rando B</b></li> <li>• <b>UDALATZ</b> depuis Udala . 800m de dén.</li> </ul> <b>Rando A</b>	Roland PETRISSANS : 06.72.09.57.09 Michel SINAN : 06.89.90.00.39 J-P LABROUSSE : 06.28.13.11.84
17/11/24	A définir (possibilité du report du raid ASCA).	
24/11/24	<b>BAIGURA et MOTXORO</b> depuis OROZ- BETELU (Vallée de Salazar-Navarre). <b>Rando A</b> (700m de déniv.)	Michel SINAN : 06.89.90.00.39
01/12/24	<b>ORSANCO – chapelles (Soyarza-St Nicolas de Myre )– Bois d'OSTABAT- Fontaine de la Vierge</b> (secteur St Palais) 500m de dén. <b>Rando A</b>	J-P LABROUSSE : 06.28.13.11.84
08/12/24	<b>MOLINO DEL INFIERNO- EKIONGI-AIZKOLEGI</b> (Navarre) <b>Rando B.</b> (800m de déniv.)	Michel SINAN : 06.89.90.00.39
15/12/24	<b>GOROSPIL</b> depuis Dancharia. <b>Rando A</b> (700m de déniv)	Roland PETRISSANS : 06.72.09.57.09
22/12/24	<b>Pont d'ENDARLATZA</b> (borne frontière n°1 ) par GRT 02 depuis Biriadou. <b>Rando A</b>	J-P LABROUSSE : 06.28.13.11.84

DEPLACEMENTS COVOITURAGE: Indemnité kilométrique: 0.20 €

Des randonnées en semaine peuvent être programmées 2 ou 3 jours avant, messages sur le groupe « Whatsapp », (renseignements auprès de Michel SINAN)

Niveaux de difficulté :

A : facile à moyen (500 à 800m de dénivelé)

B : moyen et plus (800 à 1300m de dénivelé)