

PROGRAMME MONTAGNE 1er trimestre 2024

(Ski de randonnée et Randonnées pédestres)

Les randonnées à ski ont lieu généralement le **Samedi** ; les dates et les sommets sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des conditions d'enneigement ; (Les dates peuvent être reportées d'une semaine). Les randonnées sont classées par catégorie A et B (A-1000m dénivelé, B+1000m dénivelé)

SKI DE RANDONNEE

| Dates | Lieux | Sommet | Dénivelé | Responsables | Niveau |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 13-14 /01/24 | Col de PIERREFITTE, Hautes Pyrénées, depuis Luz Saint Sauveur (Astes) | 2466m | 1000m | Laurent KOTHE : 0617823953 Michel LASSALLE : 0681948197 | A |
| 27-28 /01/24 | Hourquette de BO, Hautes Pyrénées, depuis village d'Ortiac | 2179m | 1050m | Laurent KOTHE : 0617823953 Michel LASSALLE : 0681948197 Arnaud LABORDE : 0761101592 | B |
| 10-11 /02/24 | Pic de CHERUE, Pyrénées Atlantiques, depuis Fabrèges | 2198m | 900m | Laurent KOTHE : 0617823953 Michel LASSALLE : 0681948197 Arnaud LABORDE : 0761101592 | A |
| 24-25 /02/24 | Soum LASCOURS, Hautes Pyrénées, depuis Hautacam | 2485m | 1400m | Michel LASSALLE : 0681948197 Arnaud LABORDE : 0761101592 | B |
| 9-10 /03/24 | Pic ROUGE, Pyrénées Atlantiques, depuis Lhers | 2177m | 1000m | Laurent KOTHE : 0617823953 Michel LASSALLE : 0681948197 Arnaud LABORDE : 0761101592 | A |
| 23-24 /03/24 | Pic LURTET, Hautes Pyrénées, depuis Tournaboup | 2506m | 1050m | Laurent KOTHE : 0617823953 Michel LASSALLE : 0681948197 Arnaud LABORDE : 0761101592 | B |
| 6-7 /04/24 | Week end PANTICOSA, Espagne. Pics de BACIAS, BRAZATO, GARMO-NEGRO depuis les bains de Panticosa. | 2754m 3051m | 1100m 1400m | Laurent KOTHE : 0617823953 Arnaud LABORDE : 0761101592 | B |

RANDONNEES PEDESTRES

| Dates | | Responsables |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7/01/24 | LARLA depuis Bidarray. 700-800 m de dén. Rando A | Michel SINAN : 06.89.90.00.39 |
| 14/01/24 | La RHUNE depuis le col d'Ibardin. 1100m de dén. Rando B. | J-P LABROUSSE : 06.28.13.11.84 |
| 21/01/24 | AZKAR-AIZ PARAZ (chêne millénaire) depuis Urdax. 600m de dén. Rando A | J-P LABROUSSE : 06.28.13.11.84 |
| 28/01/24 | BUZTANZELAI , en boucle, depuis Baigorri .1000m de dén. Rando B | Marie-Jo : 06 82 12 41 40 |
| 4/02/24 | MENDIXORROTX-AZKUA depuis Etxalar. 900m de dén. Rando B | Roland PETRISSANS : 06.72.09.57.09 |
| 11/02/24 | Peña de ALBA en boucle depuis Bearzun (Elissondo). 800m de dén. Rando B | Michel SINAN : 06.89.90.00.39 |
| 18/02/24 | TALATSE – LARRATE – IPARLA depuis Basasagar (bergeries – bornes frontières).1000m de dén. Rando B. | Michel SINAN : 06.89.90.00.39 |
| 25/02/24 | ORSANCO – SOYARCE – HARAMBELTZ (secteur St Palais) 500m de dén. Rando A | J-P LABROUSSE : 06.28.13.11.84 |
| 3/03/24 | UNANU – SAN JUAN XAR depuis Igantsi (Bidassoa). 600m de dén. Rando A | Roland PETRISSANS : 06.72.09.57.09 |
| 10/03/24 | Tour du massif URKULU – URSARIO et MENDILATZ . 1000m de dén. Rando B | Michel SINAN : 06.89.90.00.39 |
| 16 et 17 /03/24 | Week end en BISCAYE (Sierra de Aizkorri). 1. ARKAITZ – BUTREAIZ depuis sanctuaire d'Arantzazu. 800m de dén. Rando B 2. UDALATZ depuis Udala . 800m de dén. Rando A | Roland PETRISSANS : 06.72.09.57.09 Michel SINAN : 06.89.90.00.39 LABROUSSE : 06.28.13.11.84 |
| 24/03/24 | IHATIA – BEHORCORTIA depuis Ahusky (Arbailles).600m de dén. Rando A | Michel SINAN : 06.89.90.00.39 |
| 31/03/24 | A définir | |
| 06 et 07/04/24 | Week end secteur refuge de BELAGUA . Pics KARTXILA – KELETA – BIMBALETA Pic LAKHOURA ou autres en fonction de l'enneigement. RANDO A et B | Michel SINAN : 06.89.90.00.39 Roland PETRISSANS : 06.72.09.57.09 J-P LABROUSSE : 06.28.13.11.84 |

DEPLACEMENTS COVOITURAGE: Indemnité kilométrique: 0.20 €

Des randonnées en semaine peuvent être programmées 2 ou 3 jours avant, messages sur le groupe « Whatsapp », (renseignements auprès de Michel SINAN)

Niveaux de difficulté : A : facile à moyen (500 à 800m de dénivelé) - B : moyen et plus (800 à 1300m de dénivelé)