

# PROGRAMME MONTAGNE 1er trimestre 2024

## (Ski de randonnée et Randonnées pédestres)

Les randonnées à **ski** ont lieu généralement le **Samedi** ; les dates et les sommets sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des conditions d'enneigement ; (Les dates peuvent être reportées d'une semaine). Les randonnées sont classées par catégorie A et B (A-1000m dénivelé, B+1000m dénivelé)

### SKI DE RANDONNEE

Dates	Lieux	Sommet	Dénivelé	Responsables	Niveau
13-14 /01/24	Col de PIERREFITTE, Hautes Pyrénées, depuis Luz Saint Sauveur (Astes)	2466m	1000m	Laurent KOTHE : 0617823953 Michel LASSALLE : 0681948197	A
27-28 /01/24	Hourquette de BO, Hautes Pyrénées, depuis village d'Ortiac	2179m	1050m	Laurent KOTHE : 0617823953 Michel LASSALLE : 0681948197 Arnaud LABORDE : 0761101592	B
10-11 /02/24	Pic de CHERUE, Pyrénées Atlantiques, depuis Fabrèges	2198m	900m	Laurent KOTHE : 0617823953 Michel LASSALLE : 0681948197 Arnaud LABORDE : 0761101592	A
24-25 /02/24	Soum LASCOURS, Hautes Pyrénées, depuis Hautacam	2485m	1400m	Michel LASSALLE : 0681948197 Arnaud LABORDE : 0761101592	B
9-10 /03/24	Pic ROUGE, Pyrénées Atlantiques, depuis Lhers	2177m	1000m	Laurent KOTHE : 0617823953 Michel LASSALLE : 0681948197 Arnaud LABORDE : 0761101592	A
23-24 /03/24	Pic LURTET, Hautes Pyrénées, depuis Tournaboup	2506m	1050m	Laurent KOTHE : 0617823953 Michel LASSALLE : 0681948197 Arnaud LABORDE : 0761101592	B
6-7 /04/24	Week end PANTICOSA, Espagne. Pics de BACIAS, BRAZATO, GARMO-NEGRO depuis les bains de Panticosa.	2754m 3051m	1100m 1400m	Laurent KOTHE : 0617823953 Arnaud LABORDE : 0761101592	B

## RANDONNEES PEDESTRES

Dates		Responsables
7/01/24	<b>LARLA</b> depuis Bidarray. 700-800 m de dén. <b>Rando A</b>	Michel SINAN : 06.89.90.00.39
14/01/24	<b>La RHUNE</b> depuis le col d'Ibardin. 1100m de dén. <b>Rando B.</b>	J-P LABROUSSE : 06.28.13.11.84
21/01/24	<b>AZKAR-AIZ PARAZ</b> (chêne millénaire) depuis Urdax. 600m de dén. <b>Rando A</b>	J-P LABROUSSE : 06.28.13.11.84
28/01/24	<b>BUZTANZELAI</b> , en boucle, depuis Baigorri .1000m de dén. <b>Rando B</b>	Marie-Jo : 06 82 12 41 40
4/02/24	<b>MENDIXORROTX-AZKUA</b> depuis Etxalar. 900m de dén. <b>Rando B</b>	Roland PETRISSANS : 06.72.09.57.09
11/02/24	<b>Peña de ALBA</b> en boucle depuis Bearzun (Elisondo). 800m de dén. <b>Rando B</b>	Michel SINAN : 06.89.90.00.39
18/02/24	<b>TALATSE – LARRATE – IPARLA</b> depuis Basasagar (bergeries – bornes frontières).1000m de dén. <b>Rando B.</b>	Michel SINAN : 06.89.90.00.39
25/02/24	<b>ORSANCO – SOYARCE – HARAMBELTZ</b> (secteur St Palais) 500m de dén. <b>Rando A</b>	J-P LABROUSSE : 06.28.13.11.84
3/03/24	<b>UNANU – SAN JUAN XAR</b> depuis Igantsi (Bidassoa). 600m de dén. <b>Rando A</b>	Roland PETRISSANS : 06.72.09.57.09
10/03/24	Tour du massif <b>URKULU – URSARIO</b> et <b>MENDILATZ</b> . 1000m de dén. <b>Rando B</b>	Michel SINAN : 06.89.90.00.39
16 et 17 /03/24	Week end en <b>BISCAYE</b> (Sierra de Aizkorri). 1. <b>ARKAITZ – BUTREAIZ</b> depuis sanctuaire d'Arantzazu. 800m de dén. <b>Rando B</b> 2. <b>UDALATZ</b> depuis Udala . 800m de dén. <b>Rando A</b>	Roland PETRISSANS : 06.72.09.57.09 Michel SINAN : 06.89.90.00.39 LABROUSSE : 06.28.13.11.84
24/03/24	<b>IHATIA – BEHORCORTIA</b> depuis Ahusky (Arbailles).600m de dén. <b>Rando A</b>	Michel SINAN : 06.89.90.00.39
31/03/24	A définir	
06 et 07/04/24	Week end secteur refuge de <b>BELAGUA</b> . Pics <b>KARTXILA – KELETA – BIMBALETA</b> Pic <b>LAKHOURA</b> ou autres en fonction de l'enneigement. <b>RANDO A et B</b>	Michel SINAN : 06.89.90.00.39 Roland PETRISSANS : 06.72.09.57.09 J-P LABROUSSE : 06.28.13.11.84

DEPLACEMENTS COVOITURAGE: Indemnité kilométrique: 0.20 €

Des randonnées en semaine peuvent être programmées 2 ou 3 jours avant, messages sur le groupe « Whatsapp », (renseignements auprès de Michel SINAN)

Niveaux de difficulté : A : facile à moyen (500 à 800m de dénivelé) - B : moyen et plus (800 à 1300m de dénivelé)